



Mind Care Bern

NADA Ohrakupunktur



- Schmerzlindernd – muskelentspannend
- Psychisch harmonisierend
- Aktiviert die Selbstheilungskräfte!

- **Reguliert** den Schlafrhythmus
- **Lindert** chronische Schmerzen
- **Weckt** Offenheit für innere Prozesse
- **Unterstützend** dabei, mit dem Rauchen aufzuhören
- **Senkt** den Suchtdruck
- **Erhöht** die Endorphinproduktion

Mind Care Bern • Markus Dietrich • Brückfeldstrasse 42 • 3012 Bern
031 972 25 12 • info@mind-care-bern.ch • www.mind-care-bern.ch



Zu mir

dipl. Pflegefachmann Psychiatrie HF,
seit 2004 im sozialen Bereich tätig.

Bei Bedarf biete ich Ihnen unterstützende Gespräche an

Die Behandlung findet in meiner Praxis
oder bei Ihnen zu Hause statt.

Kosten

Meine Dienstleistungen werden nach
ärztlicher Verordnung über die Grund-
versicherung abgerechnet.

Akupunktur

Wirkt regulierend auf das autonome
Nervensystem. Durch die Anregung der
inneren Selbstheilungskräfte fühlen
sich die Menschen nach der Behandlung
ausgeglichener und gestärkt, um die
Anforderungen ihrer aktuellen Situa-
tion besser bewältigen zu können.

Mögliche Indikationen

Schlafstörung, Burnout, Angst und
Depression, ADHS/ADS, Sucht,
Rauch-Stopp, chronische Schmerzen,
Trauma, etc.

Mehr Infos finden Sie unter:
www.mind-care-bern.ch